



**Vi har
deg
dekket**

Pasientinformasjonsbrosjyre
BARRIER® EasyWarm®
Aktivt selvvarmende teppe


Mölnlycke®

Det er viktig å beholde riktig kroppstemperatur under oppholdet ditt på sykehuset, spesielt før og etter operasjon.¹

Ved induksjon av anestesimidler er det forventet et dropp i din kjernetemperatur². For å unngå dette kan man forvarme kroppen før operasjon³.

Ved at kroppen er oppvarmet til riktig temperatur før operasjon, vil du føle deg mye bedre både før og etter operasjonen.¹



Men jeg er ikke kald nå...

Noen kan føle seg litt kalde før en operasjon; det kan komme av at du er litt engstelig eller er tynt kledd! Selv om du ikke føler deg kald akkurat nå, vil det å varme deg opp før operasjon bety at kroppen din bruker lengre tid på å bli avkjølt under operasjonen. Din kroppstemperatur vil da holde seg i 'normalsonen' under operasjonen.²

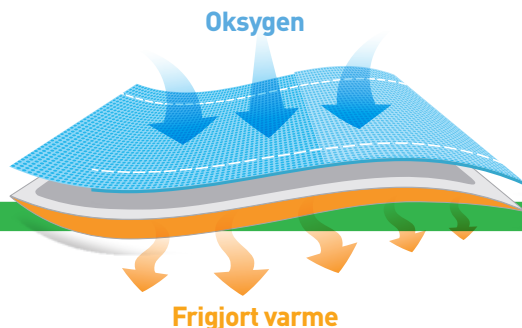
Ingen liker å føle seg kalde. Studier viser at ved å holde deg varm under operasjon vil det bidra til raskere rekonvalesens.⁴

Legene vet at dersom vi kan varme opp huden din før operasjonen, vil kroppstemperaturen din holde seg på et godt nivå under innsovningsprosessen, samt under operasjon.^{5,6,7}

Slik virker teppet

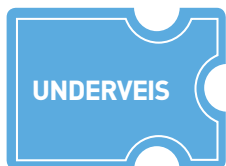
EasyWarm teppet har 12 selvaktiverende varmeputer fylt med naturlige ingredienser som varmes forsiktig opp når det eksponeres for luft.

Når pakken er åpnet og teppet pakket ut, varmes det opp til brukstemperatur innen 30 minutter. Du vil føle at den skånsomt varmer opp huden din, og den kan holde deg varm i opptil 10 timer. Teppet er til engangsbruk og sikrer deg et nytt, hygienisk teppe hver gang. Teppet skal legges med varmeputene vendt opp og kan brukes i både liggende og sittende stilling. Skulle du bli for varm er det trygt og enkelt å ta av teppet. Teppet vil føles behagelig og vil ikke begrense din bevegelighet da det ikke trenger tilleggsutstyr for å fungere.



Den beste måten å holde deg varm på,
før, under og etter operasjon.⁸

Kontinuerlig oppvarming gjennom hele din reise...



Referanser: 1. Rajagopalan S, Mascha E, Na J, Sessler DI. The effects of mild perioperative hypothermia on blood loss and transfusion requirement. *Anesthesiology*. 2008;108(1):71-7. 2. Sessler DI. Chapter 7 Temperature Regulation and Anesthesia. *ASA Refreshers Courses in Anesthesiology*. 1993;21:81-93. 3. Sessler DI, Kurz A. Mild perioperative hypothermia. *Anesthesiology News*. [Internet]. 2008 [cited 2013 Feb 12];34(10):17-28. 4. Lenhardt R, Marker E, Goll V, Tschernich H, Kurz A, Sessler DI, et al. Mild intraoperative hypothermia prolongs postanesthetic recovery. *Anesthesiology*. 1997;87(6):1318-23. 5. Just B, Trevien V, Delva E, Lienhart A. Prevention of intraoperative hypothermia by preoperative skin-surface warming. *Anesthesiology*. 1993;79(2):214-8. 6. Hynson JM, Sessler DI, Moayeri A, McGuire J, Schroeder M. The effects of preinduction warming on temperature and blood pressure during propofol/nitrous oxide anesthesia. *Anesthesiology*. 1993;79(2):219-28, discussion 21A-22A. 7. Kurz A. Thermal care in the perioperative period. *Best Practice & Research Clinical Anaesthesiology* 2008;22:39-62. 8. Thapa HP, Kerton AJ, Peyton PJ. Comparison of the EasyWarm® self-heating blanket with the Cocoon forced-air warming blanket in preventing intraoperative hypothermia. *Anaesthesia and Intensive Care*. 2019;47(2):169-74.